

BEWEGTER ADVENTSKALENDER

KOSTENLOS!

Sahlkamp und Vahrenheide 2024

TERMIN	UHRZEIT	ANGEBOT	*	🕒	EINRICHTUNG / KONTAKT
1	So. 01.12.24	11:00 bis 14:00 Uhr	Advents-Brunch mit Bewegung	🕒	Gemeinwesenarbeit Vahrenheide Dunantstr. 5a
1		18:00 bis 20:00 Uhr	Trommelsession mit Uli Meinholz		Kulturtreff Vahrenheide Wartburgstr. 10
2	Mo. 02.12.24	11:00 bis 12:00 und 13:00 bis 14:00 Uhr	Punsch und Bauchtanz		AWO KiTa Dresdener Straße Dresdener Straße 25
3	Di. 03.12.24	10:00 bis 11:00 Uhr	Fahrradtour durch Vahrenheide		FLAIS e.V. Dunantstr. 3
3		15:00 bis 16:00 Uhr	Winterliche Disco für Groß und Klein		Quartiersmanagement Sahlkamp-Mitte – Soziales Schwarzwaldstr. 37a
4	Mi. 04.12.24	15:30 bis 17:00 Uhr	Gemüsesuppe im Garten kochen		NaDu Kinderhaus Spessartweg 6
5	Do. 05.12.24	14:30 bis 15:30 Uhr	Winterliche Bewegungsgeschichte		Stadtsportbund Hannover e.V. Holzwiesen Park
5		18:00 bis 19:00 Uhr	Lachyoga entdecken – Lachen ohne Grund!		Kulturtreff Vahrenheide Wartburgstr. 10
6	Fr. 06.12.24	14:00 bis 16:00 Uhr	Kinderyoga		Verein zur Förderung der Kinder- und Jugendarbeit im Stadtteil Sahlkamp e.V. Hägewiesen 111
6		13:00 bis 15:00 Uhr	Kickboxen für alle		VCP Kinder- und Jugendtreff Kiefernfeld Kiefernfeld 1
7	Sa. 07.12.24	11:00 bis 13:00 Uhr	Generationsübergreifendes Frühstück mit Bewegung		Senior*innen-Aktiv-Zentrum Sahlkamp Elmstraße 17a
8	So. 08.12.24	13:00 bis 15:00 Uhr	Teqball-Platte in Vahrenheide		Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide Vahrenheider Markt
9	Mo. 09.12.24	10:00 bis 12:00 Uhr	Selbstgemachter Tee und Bewegung		Nachbarschaftsinitiative in Vahrenheide e.V. Dunantstr. 5 a
10	Di. 10.12.24	14:30 bis 15:30 Uhr	Winterlicher Biathlon		Stadtsportbund Hannover e.V. Sahlkampmarkt
11	Mi. 11.12.24	11:00 bis 13:00 Uhr	Bewegtes Glücksrad		Sahlkamp-Apotheke Elmstr. 14
11		10:15 bis 11:15 Uhr	Gymnastik		tegeler Pflege & Gesundheit Erlenhof GmbH Dunantstr. 1
12	Do. 12.12.24	15:00 bis 17:00 Uhr	Winterliche Traumreise		Gemeinwesenarbeit Sahlkamp Elmstr. 15
13	Fr. 13.12.24	15:00 bis 19:00 Uhr	Adventsmarkt Sahlkamp		Gemeinwesenarbeit Sahlkamp Sahlkampmarkt
13		16:30 bis 18:00 Uhr	Bewegungslieder		Kids Club Vahrenheide Leipziger Straße 32
14	Sa. 14.12.24	13:00 bis 15:00 Uhr	Teqball-Platte in Sahlkamp		Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide Sahlkampmarkt
15	So. 15.12.24	14:00 bis 16:00 Uhr	Entspannter SonntagsTreff		Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide Schwarzwaldstr. 37a
16	Mo. 16.12.24	15:00 bis 16:30 Uhr	Chaos Spiel mit Fragen über gesunde Ernährung und den Spielpark Holzwiesen sowie leckere Bratäpfel		Spielpark Holzwiesen Holzwiesen 71
17	Di. 17.12.24	10:00 bis 11:30 Uhr	Walken in Sahlkamp		Renate Rohde Schwarzwaldstr. 39b
18	Mi. 18.12.24	15:00 bis 17:00 Uhr	Fangbecher basteln		Stadtteiltreff Sahlkamp Elmstr. 15
19	Do. 19.12.24	11:20 bis 12:00 Uhr	Gemeinsames Singen		Grundschule Hägewiesen Kleiner Hof Hägewiesen 111
20	Fr. 20.12.24	14:00 bis 15:00 Uhr	Weihnachtsbaum-Staffellauf		MAK Nachhilfe Sahlkamp Schwarzwaldstr. 39a
20		15:00 bis 17:00 Uhr	Georgische Tänze		Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V. Elmstr. 15
21	Sa. 21.12.24	15:00 bis 16:00 Uhr	Adventscfé mit gesundem Weihnachtssnack und selbstgemachtem Punsch		NachbarschaftsDienstLaden Schwarzwaldstr. 39b
22	So. 22.12.24		online Sport-Safari 1		
23	Mo. 23.12.24		online Sofa-Sportstunde für Senior*innen - Zumba		
24	Di. 24.12.24		online Sport-Safari 2		

Veranstaltet von der Koordinierungsstelle für Bewegung, Sport und Ernährung in Sahlkamp und Vahrenheide, der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp und der Gemeinwesenarbeit Vahrenheide
Mit finanzieller Unterstützung der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales, OE 50.51 Quartiersmanagement

